

## Ausdauer

### In fünf Minuten so viele Fänge wie möglich!

#### Bedingungen

Abwurf im Kreis mit 2m Radius, Flugweite mindestens 20m.

#### Bumerang

Schnell, sicher, variabel, gut kontrollierbar.

#### Schwierigkeit und Taktik

Nach 2 bis 3 Minuten kommt man in den anaeroben Bereich. Durch genauen Bumerang Laufarbeit reduzieren. Nach Rhythmus suchen.

#### Sehr gute Leistungen in Abhängigkeit von den Windverhältnissen

Windstärke	.....0	.....1	.....2	.....3	.....4
Punkte	.....65	.....55	.....45	.....35	.....25

#### Verluste bei

allgemeinen Turbulenzen .....5 Fänge

drehendem Wind .....10 Fänge

vertikalen Strömungen .....5 Fänge

